

PLATE

V • 日替わり雑穀プレート ¥1155

B

「毎日食べられる」をテーマにしたプレートです。
「特別」ではなく「日常」をイメージし毎日10種類以上の野菜や穀物が取れるよう心がけています。シンプルなライフスタイルを求める方はこれです!!

B • GREEN PESTO RICE ¥1265

グリーンペストライス

旬菜を使った自家製ペストをパリパリと炊いた玄米にからめました。
キノア のタブレ・ポーチドエッグ・野菜のマリネ etc...
栄養たっぷりのパワープレートをお楽しみ下さい。

add ons 追加トッピング

extra egg(卵追加) ¥200 salsiccia(ソーセージ) ¥638
jamón serrano(生ハム) ¥440 bread(自家製パン) ¥165

J • JERK CHICKEN ¥1265

ジャークチキン

自家製シーズニングに平飼いチキンを一晩じっくり漬け込み、炭火でゆっくりと焼き焼いたジャマイカスタイル BBQ!!

J • CHICKEN CURRY ¥1320

ジンジャーチキンカレー

秋川牧園さんの平飼いチキンを使ったカレー+6種類の副菜が一皿に乗ったスリランカスタイルの家庭料理です。

目玉焼き追加 ¥200

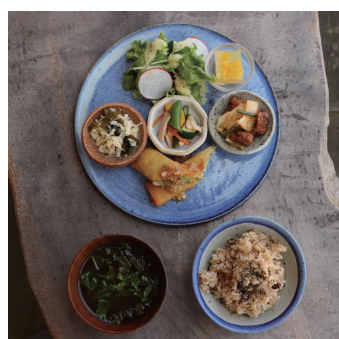
set drink ¥308
organic coffee / organic tea /
三年番茶 (bancha) / 豆乳 (soy milk)

SANDWICH

• todays special ¥1155
本日のサンドウィッチ

V • vegan sandwich ¥1155
ヴィーガン

• kids cheese ¥979
キッズチーズ リンゴジュース付き (小学生まで)



日替わり雑穀プレート



green pesto rice



jerk chicken



chicken curry

SIDE

• フレッシュローズマリーのポテトフライ ¥528
• サルシッチャ レモン&パセリ ¥748
• サルシッチャ 粗挽きスモーク ¥748
• ハモンセラノ (生ハム) 18ヶ月熟成 ¥968

• グリーンサラダ ¥550
• 生ハムとパルミジャーノのサラダ ¥1155
• 平飼い有精卵の目玉焼き ¥200
V • さわのはなの玄米おにぎり ¥275
V • 本日の惣菜3種 ¥550



※価格は全て税込表示となっております。

LUNCH FOOD MENU // 11:00 - 16:00 // open W-SU 9:00-18:00

