

MENU

RICE & SANDWICH

• 雑穀プレート VEGAN BUDDA BOWL

「毎日食べられる」をテーマにした数種類の副菜と玄米ご飯をいただくお食事です。(動物性食材フリー)

¥1360

• ジンジャーチキンカレー CHICKEN CURRY

平飼いチキンのカレーと6種類の副菜が乗ったライス&カリー

¥1452

• タコライス TACO RICE

秋川牧園さんの平飼い鶏肉を使ったタコミートと季節野菜をいただくプレートです。

¥1390

• ジャークチキン JERK CHICKEN

自家製シーズニングに平飼いチキンを一晩マリネして、炭火で焼いたジャマイカンスタイル BBQ!!

¥1390

• ファラフェルサンド FALAFEL SANDWICH

ファラフェル・フムス・野菜・リーフ類・自家製ピタパン or 自家製カントリーブレッド

¥1300

ミニポテトフライセット + ¥440

• EFC フライドチキンサンド FRIED CHICKEN SANDWICH

平飼鶏肉フライドチキン・野菜・サルサヴェルデ・リーフ類・自家製ピタパン or 自家製カントリーブレッド

¥1630

ミニポテトフライセット + ¥440

• ヴィーガンサンド VEGAN

ヒエフライ、タブレ、ピクルス、フムス

¥1300

ミニポテトフライセット + ¥440

• キッズサンド KIDS SANDWICH

チーズ2種類・ハム・林檎ジュース (小学生まで)

¥1080

DRINK SET +¥330

自家焙煎のコーヒー・紅茶・三年番茶・豆乳

SIDE

• ポテトフライ

¥580

• グリーンサラダ

¥700

• サルシッチャ レモン&パセリ

¥830

• 生ハムとパルミジヤーノのサラダ

¥1270

• サルシッチャ 粗挽きスモーク

¥830

• 平飼い有精卵の目玉焼き

¥220

• ハモンセラーノ (生ハム)

¥990

• さわのはなの玄米おにぎり

¥302

DESSERT

• ココナツアイスのアフォガード

¥530

• ガトーショコラ

¥490

• スパイスクチーズケーキ

¥665

• ブルーベリースコーン

¥482

• ジンジャーレモンスコーン

¥420

• バナナマフィン

¥449

• スパイスクランブルマフィン

¥556

• エスプレッソマフィン

¥482

• ラズベリーマフィン

¥539

• イチジクの米粉マフィン

¥567



DRINK

・自家焙煎コーヒー（ホット／アイス）	¥460	・ハーブティー	¥550
・カフェラテ／ソイラテ	¥535	・薬膳コーラ	¥510
・キャラメルラテ／チョコレートラテ	¥590	・自家製ジンジャーエール	¥590
・紅茶	¥460	・林檎ジュース	¥407
・アールグレイ	¥510	・オレンジジュース	¥495
・三年番茶	¥357	・ゆずスカッシュ	¥510
・チャイ	¥612		

SMOOTHIE

・アサイエナジー	¥660	・アップルベリー	¥550
・モカブリーズ	¥612	・苺	¥650

WINE/BEER

・よなよなエールビール	¥559	・ナチュラルワイン 白・オレンジ・赤	
・シメイ	¥850		
・ノンアルコール	¥440		

オーダー及びお会計はレジにてお願いします。

NOTE (V) Vegan ヴィーガン

