

RICE & SANDWICH

- V

●

雑穀プレート

VEGAN BUDDA BOWL

-----

¥1360

「毎日食べられる」をテーマにした数種類の副菜と玄米ご飯をいただくお食事です。（動物性食材フリー）
- ジンジャーチキンカレー

CHICKEN CURRY

-----

¥1452
- 平飼いち킨のカレーと6種類の副菜が乗ったライス&カレー
- タコライス

TACO RICE

-----

¥1390
- 秋川牧園さんの平飼いち킨肉を使ったタコミートと季節野菜をいただくプレートです。
- ジャークチキン

JERK CHICKEN

-----

¥1390
- 自家製シーズニングに平飼いち킨を一晩マリネして、炭火で燻し焼いたジャマイカンスタイルBBQ!!
- V

●

ファラフェルサンド

FALAFEL SANDWICH

-----

¥1300

ファラフェル・フムス・野菜・リーフ類・自家製ピタパン or 自家製カントリーブレッド

ミニポテトフライセット

+

¥440
- **EFC** フライドチキンサンド

FRIED CHICKEN SANDWICH

-----

¥1630
- 平飼鶏肉フライドチキン・野菜・サルサヴェルデ・リーフ類・自家製ピタパン or 自家製カントリーブレッド
- ミニポテトフライセット

+

¥440
- V

●

ヴィーガンサンド

VEGAN

-----

¥1300

ヒエフライ、タブレ、ピクルス、フムス

ミニポテトフライセット

+

¥440
- キッズサンド

KIDS SANDWICH

-----

¥1080
- チーズ2種類・ハム・林檎ジュース（小学生まで）

DRINK SET +¥330

自家焙煎のコーヒー・紅茶・ 三年番茶・豆乳

MENU

SIDE

- ・ポテトフライ

¥580

・グリーンサラダ

¥700
- ・サルシッチャ レモン&パセリ

¥830

・生ハムとパルミジャーノのサラダ

¥1270
- ・サルシッチャ 粗挽きスモーク

¥830

・平飼いち有精卵の目玉焼き

¥220
- ・ハモンセラーノ（生ハム）

¥990

・さわのはなの玄米おにぎり

¥302

DESSERT

- ・ココナッツアイスのアフガード

¥530
- ・ガトーショコラ

¥490
- ・スパイスチーズケーキ

¥665
- ・ブルーベリースコーン

¥482
- ・ジンジャーレモンスコーン

¥420
- ・バナナマフィン

¥449
- ・スパイスクランズルマフィン

¥556
- ・エスプレッソマフィン

¥482
- ・ラズベリーマフィン

¥539
- ・イチジクの米粉マフィン

¥567



DRINK

・ 自家焙煎コーヒー（ホット / アイス）	¥460	・ ハーブティー	¥550
・ カフェラテ / ソイラテ	¥535	・ 薬膳コーラ	¥510
・ キャラメルラテ / チョコレートラテ	¥590	・ 自家製ジンジャーエール	¥590
・ 紅茶	¥460	・ 林檎ジュース	¥407
・ アールグレイ	¥510	・ オレンジジュース	¥495
・ 三年番茶	¥357	・ ゆずスカッシュ	¥510
・ チャイ	¥612		

SMOOTHIE

・ アサイーエナジー	¥660	・ アップルベリー	¥550
・ モカブリーズ	¥612	・ 苺	¥650

WINE/BEER

・ よなよなエールビール	¥559	・ ナチュラルワイン	白・オレンジ・赤
・ シメイ	¥850		
・ ノンアルコール	¥440		

オーダー及びお会計はレジにてお願いします。

NOTE (V) Vegan ヴィーガン

