

RICE

雑穀プレート (V)

Budda bowl
「毎日食べられる」をテーマにした玄米プレート
¥1360

ジンジャーチキンカレー

Chicken curry
平飼のチキンカレーと数種類の副菜が乗ったライス&カリ
¥1452

SANDWICH AND PLATE

ファラフェルサンド (V)

Falafel sandwich
ファラフェル・フムス・野菜・季節野菜のトマト煮込み
¥1300 ミニフライドポテトセット +¥440

ベジプレート (V)

Falafel & Vege plate
ファラフェル・フムス・季節野菜・サラダ・自家製パン
¥1550 ミニフライドポテトセット +¥440

キッズサンド

Kids sandwich
チーズ2種類・ハム・林檎ジュース (小学生まで)
¥1080

SET DRINK + 330

プラス料金で各お食事・デザートにセットドリンクをつけることができます。

自家焙煎のコーヒー・紅茶・ 三年番茶・豆乳

タイ風まぜご飯

Asian scramble
秋川牧園さんの鶏肉を使った東南アジア風ご飯
¥1390

チキンとライスのセイロン風

Ceylon Chicken & Rice
香味ライスと平飼のチキンのプレート
¥1390

フライドチキンサンド

Fried chicken sandwich
フライドチキン・野菜・季節野菜のトマト煮込み
¥1630 ミニフライドポテトセット +¥440

ローストチキンプレート

Chicken & Vege plate
平飼のローストチキン・フムス・季節野菜・サラダ・卵・自家製パン
¥1830 ミニフライドポテトセット +¥440

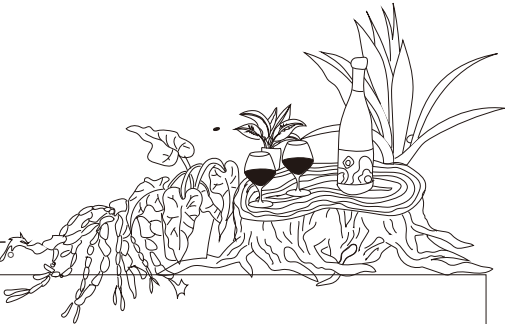
MENU

SIDE

ポテトフライ	¥580	グリーンサラダ	¥700
サルシッチャ レモン&パセリ	¥830	生ハムとパルミジャーノのサラダ	¥1270
サルシッチャ 粗挽きスモーク	¥830	平飼い有精卵の目玉焼き	¥220
プロシュート (生ハム)	¥990	さわのはなの玄米おにぎり	¥302
自家製パン	¥200		

DESSERT

ココナッツアイスのアフォガード Affogato	¥530
ガトーショコラ Chocolat cake	¥490
スパイスチーズケーキ Spiced Cheesecake	¥665
ブルーベリースコーン Blueberry Scone	¥482
ジンジャーレモンスコーン Ginger Lemon Scone	¥420
バナナマフィン Banana Muffin	¥449
スパイス克蘭ブルマフィン Spiced Crumble Muffin	¥556
エスプレッソマフィン Espresso Muffin	¥482
ラズベリーマフィン Raspberry Muffin	¥539
イチジクの米粉マフィン Fig Rice Flour Muffin	¥567



DRINK

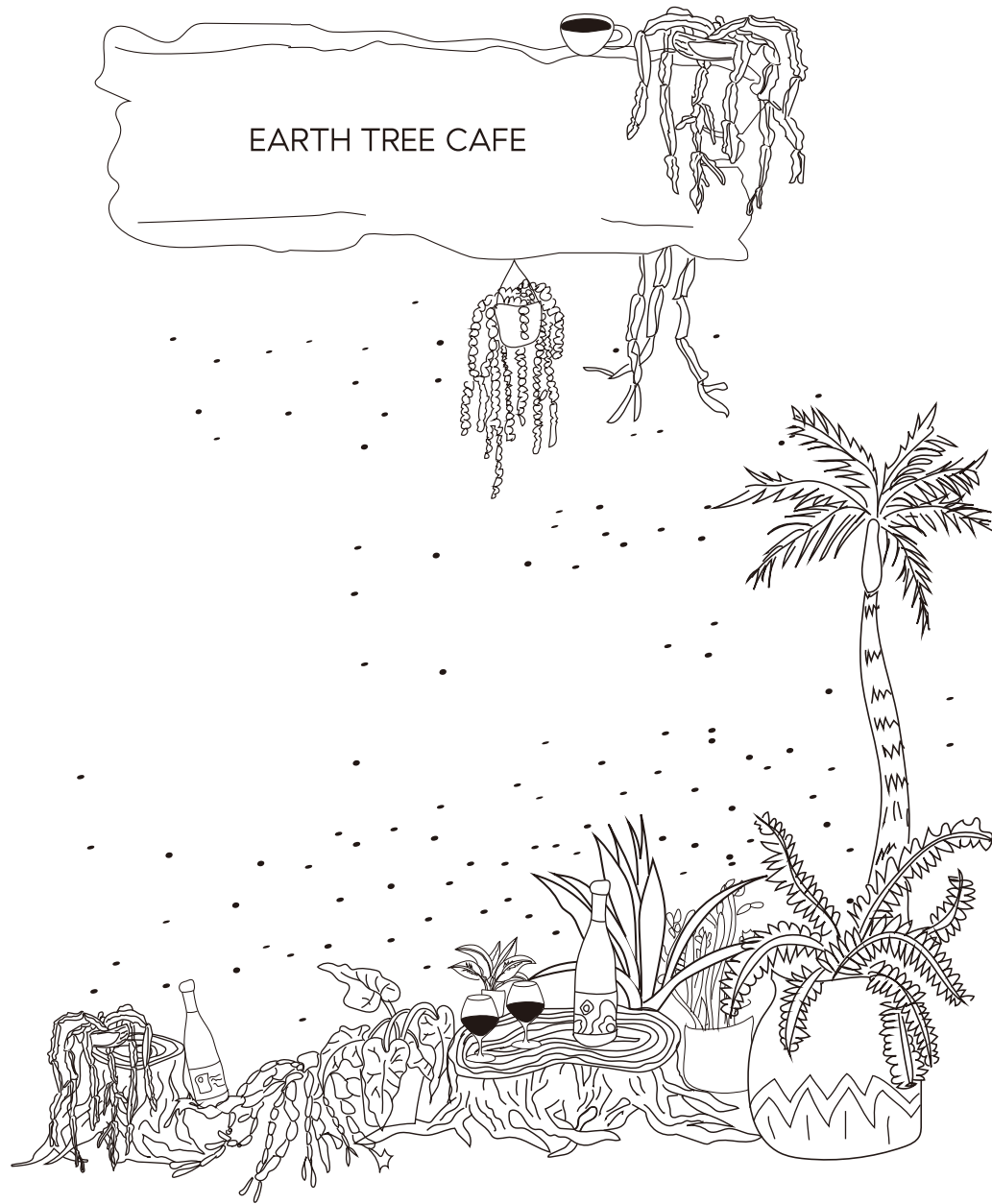
自家焙煎コーヒー（ホット/アイス）	¥460	チャイ	¥612
ディカフェ +¥60		梅のソーダ割	¥510
カフェラテ・ソイラテ	¥535	薬膳コーラ	¥510
キャラメルラテ・チョコレート	¥590	自家製ジンジャーエール	¥590
紅茶	¥460	林檎ジュース	¥407
アールグレイ	¥510	オレンジジュース	¥495
三年番茶	¥357	はちみつレモン	¥550

SMOOTHIE

アサイーエナジー	¥660	アップルベリー	¥550
モカフリーズ	¥612	苺	¥650
青梅ラッシー	¥510	レモンラッシー	¥550

WINE/BEER

よなよなエールビール	¥559	ナチュラルワイン	
シメイ	¥850	ボトル・グラス（白・オレンジ・赤）	
ノンアルコール	¥440		



食べられる物を生産してくれる人と、それを毎日身体に取り入れる人。
その両方を考えながら、手が届く範囲で、小さく丁寧に調理しています。

For the people who grow our food, and for those it nourishes each day.
We prepare each dish with care, in small batches.

Note : (V) ヴィーガン vegan

TOGO : 0470945267
鴨川市横渚 8 0 5 - 1



Menu