

V • 日替わり雑穀プレート ¥1270

B
「毎日食べられる」をテーマにしたプレートです。
「特別」ではなく「日常」をイメージし毎日10種類以上の野菜や穀物が取れるよう心がけています。シンプルなライフスタイルを求める方はこれです!!

B • GREEN PESTO RICE ¥1390

グリーンペストライス
旬菜を使った自家製ペストをパラリと炊いた玄米にからめました。
キヌアのタブレ・卵・野菜のマリネ etc...
栄養たっぷりのパワープレートをお楽しみ下さい。

add ons 追加トッピング salsiccia(ソーセージ) ¥702

J • JERK CHICKEN ¥1390

ジャークチキン
自家製シーズニングに平飼いチキンを一晩じっくり漬け込み、炭火でゆっくりと焼き焼いたジャマイカスタイル BBQ!!

J • CHICKEN CURRY ¥1452

ジンジャーチキンカレー
秋川牧園さんの平飼いチキンを使ったカレー+6種類の副菜が一皿に乗ったスリランカスタイルの家庭料理です。

目玉焼き追加 ¥220

J • コムアンフー ¥1452

ベトナム風まぜご飯
秋川牧園さんの平飼い鶏肉と数種類のお野菜と混ぜ合わせていただく東南アジア風混ぜご飯です。

SANDWICH

● todays special ¥1300
本日のサンドウィッチ

● vegan sandwich ¥1300
ヴィーガン

● kids cheese ¥1080
キッズチーズ リンゴジュース付き (小学生まで)

自家製の天然酵母パンを使ったサンドウィッチをご用意しております。
掲示板にて内容を確認してください。



日替わり雑穀プレート



green pesto rice



jark chicken



chicken curry



コムアンフー

NOTE

(V) Vegan ヴィーガン
(B) Brown rice 玄米
(J) Jasmine rice ジャスミンライス
(玄米に変更可能です)

set drink ¥330

organic coffee / organic tea / 三年番茶 (bancha) / 豆乳 (soy milk)

SIDE

- ・フレッシュローズマリーのポテトフライ ¥580
- ・サルシッチャ レモン&パセリ ¥830
- ・サルシッチャ 粗挽きスモーク ¥830
- ・ハモンセラノー (生ハム) 18ヶ月熟成 ¥990

- ・グリーンサラダ ¥700
- ・生ハムとパルミジャーノのサラダ ¥1270
- ・平飼い有精卵の目玉焼き ¥220
- V**・さわのはなの玄米おにぎり ¥302
- V**・本日の惣菜3種 ¥630

※価格は全て税込表示となっております。

ESPRESSO BASE



CAFE LATTE
§ Ñ £ á Â
535



SOY LATTE
' á Â
535



CARAMEL LATTE
© ß á Ý ç á Â
590



AMERICANO
ž Ý æ § " Ê
460

µµÓè¿¹t-;`oM"-x¶o ;? ^•h~>3°xH¿&`oM"wpr•<†ú`o-Ô,`Š‡b{

SMOOTHIE

