MENU

RICE

雑穀プレート(V)
Budda bowl
「毎日食べられる」をテーマにした玄米プレート
¥1360

チキンとライスのセイロン風
Ceylon Chicken & Rice
香味ライスと平飼のチキンのプレート
¥1390

ジンジャーチキンカレー
Chicken curry
平飼のチキンカレーと数種類の副菜が乗ったライス
¥1452

ジャークチキン
Jerk Chicken
炭火で燻し焼いたジャマイカンスタイル BBQ
¥1390

SANDWICH AND PLATE

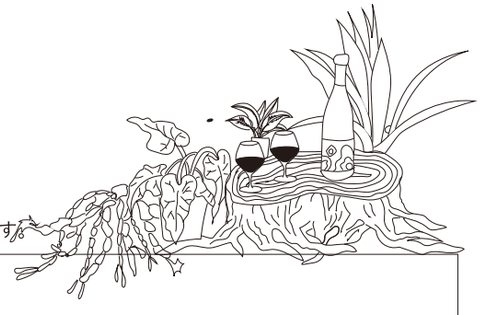
ファラフェルサンド(V)
Falafel sandwich
ファラフェル・フムス・野菜・季節野菜のトマト煮込み
¥1300　ミニフライドポテトセット　+¥440

フライドチキンサンド
Fried chicken sandwich
フライドチキン・野菜・季節野菜のトマト煮込み
¥1630　ミニフライドポテトセット　+¥440

ヴィーガンサンド
Vegan sandwich
ヒエフライ・フムス・タブレ
¥1300　ミニフライドポテトセット　+¥440

キッズサンド
Kids sandwich
チーズ２種類・ハム・林檎ジュース　（小学生まで）
¥1080

SET DRINK + 330
プラス料金で各お食事・デザートにセットドリンクをつけることができます。



自家焙煎のコーヒー・紅茶・　三年番茶・豆乳



SIDE

ポテトフライ	¥580	グリーンサラダ	¥700
サルシッチャ　レモン＆パセリ	¥830	生ハムとパルミジャーノのサラダ	¥1270
サルシッチャ　粗挽きスモーク	¥830	平飼い有精卵の目玉焼き	¥220
プロシュート（生ハム）	¥990	さわのはなの玄米おにぎり	¥302
惣菜３種	¥770		

DESSERT

ココナッツアイスのアフォガード Affogato	¥530
ガトーショコラ Chocolat cake	¥490
スパイスチーズケーキ Spiced Cheesecake	¥665
ブルーベリースコーン Blueberry Scone	¥482
ジンジャーレモンスコーン Ginger Lemon Scone	¥420
バナナマフィン Banana Muffin	¥449
スパイスクランブルマフィン Spiced Crumble Muffin	¥556
エスプレッソマフィン Espresso Muffin	¥482
ラズベリーマフィン Raspberry Muffin	¥539
イチジクの米粉マフィン Fig Rice Flour Muffin	¥567

DRINK

自家焙煎コーヒー（ホット / アイス）	¥460	チャイ	¥612
ディカフェ　+¥60		梅のソーダ割	¥510
カフェラテ・ソイラテ	¥535	薬膳コーラ	¥510
キャラメルラテ・チョコラテ	¥590	自家製ジンジャーエール	¥590
紅茶	¥460	林檎ジュース	¥407
アールグレイ	¥510	オレンジジュース	¥495
三年番茶	¥357	はちみつレモン	¥550

SMOOTHIE

アサイーエナジー	¥660	アップルベリー	¥550
モカフリーズ	¥612	苺	¥650
青梅ラッシー	¥510	レモンラッシー	¥550

WINE/BEER

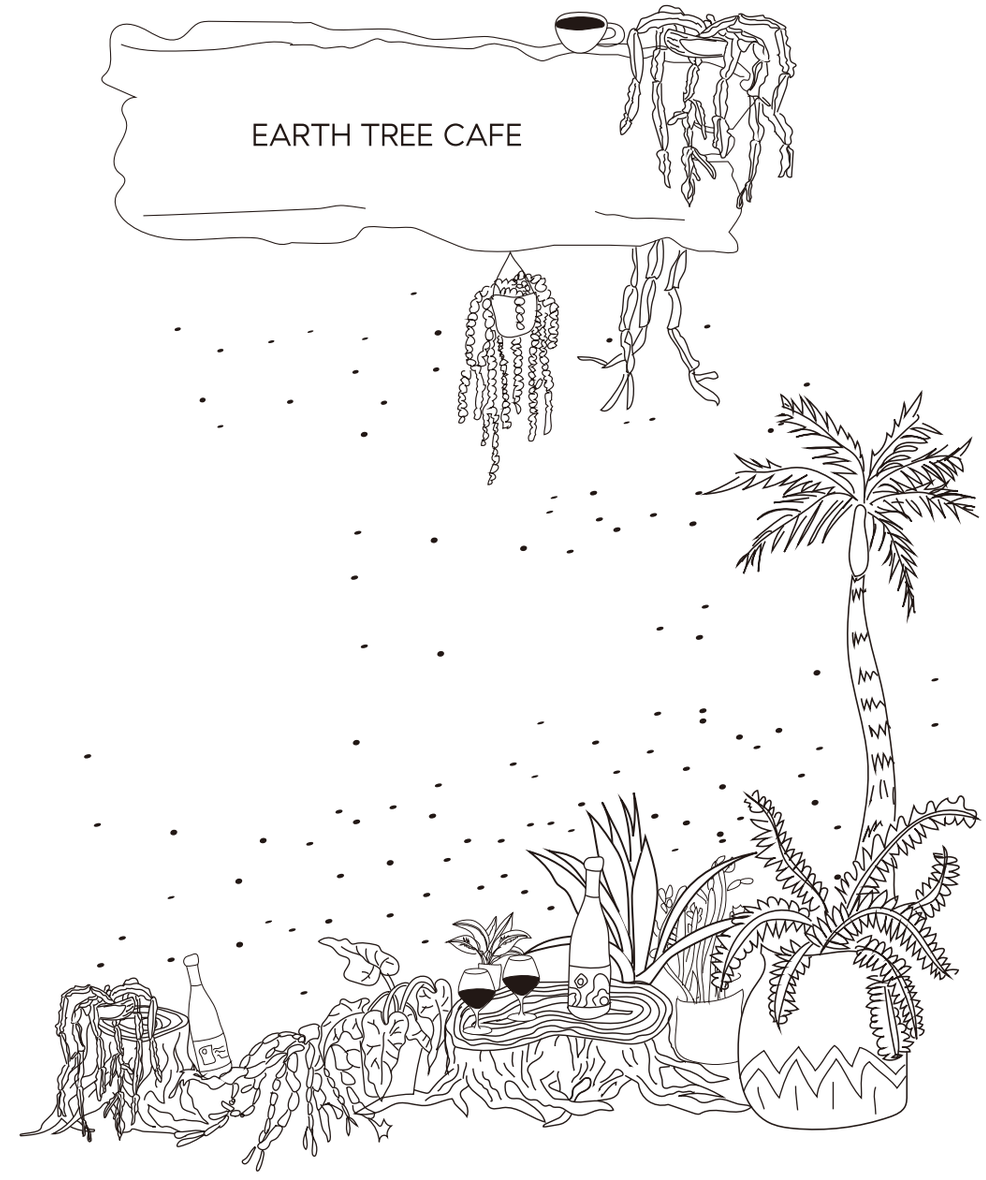
よなよなエールビール	¥559	ナチュラルワイン	
シメイ	¥850	ボトル（白・オレンジ・赤）	
ノンアルコール	¥440		

Note : (V) ヴィーガン vegan

TOGO : 0438977850

木更津市千束台 1-18-1

Menu



食べられる物を生産してくれる人と、それを毎日身体に取り入れる人。
その両方を考えながら、手が届く範囲で、小さく丁寧に調理しています。

For the people who grow our food, and for those it nourishes each day.
We prepare each dish with care, in small batches.