

FOOD MENU



● **日替わり雑穀プレート** ¥1270

「毎日食べられる」をテーマにしたプレートです。「特別」ではなく「日常」をイメージし毎日10種類以上の野菜や穀物が取れるよう心がけています。シンプルなライフスタイルを求める方はこれです！！

V
B

● **EARTHY SCRAMBLE** ¥1490 add salsiccia(ソーセージ) ¥702

アースリー スクランプル

ロースト野菜・フムス・モロッコ風サラダ・卵・自家製ブレッドを盛り合わせた一皿。 ビタミン、タンパク質、食物繊維がバランスよく取り入れられたパワープレートです。

● **JERK CHICKEN** ¥1390

ジャークチキン

自家製シーズニングに平飼いチキンを一晩じっくり漬け込み、炭火でゆっくりと燻し焼いたジャマイカスタイル BBQ!!

J

● **CHICKEN CURRY** ¥1452 目玉焼き追加 ¥220

ジンジャーチキンカレー

秋川牧園さんの平飼いチキンを使ったカレー+6種類の副菜が一皿に乗ったスリランカスタイルの家庭料理です。

J

● **GREEN PESTO RICE** ¥1390 add salsiccia(ソーセージ) ¥702

グリーンペストライス

旬菜を使った自家製ペストをパラリと炊いた玄米にからめました。キヌアのタブレ・卵・野菜のマリネ etc... 栄養たっぷりのパワープレートをお楽しみ下さい。

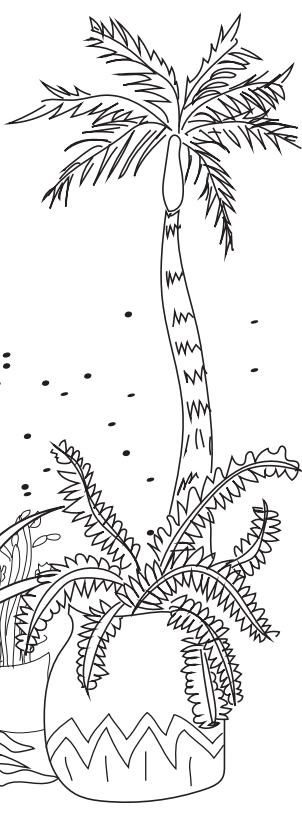
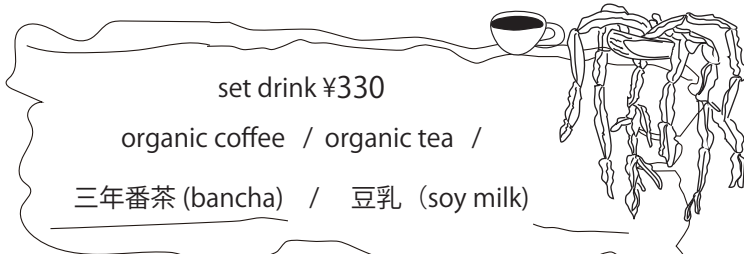
B

● **SANDWICH** ¥1300

本日のサンドウィッチ

● **KIDS CHEESE** ¥1080

キッズチーズ リンゴジュース付き (小学生まで)



- フレッシュローズマリーのポテトフライ ¥580
- サルシッチャ レモン&パセリ ¥830
- サルシッチャ 粗挽きスモーク ¥830
- ハモンセラーノ (生ハム) 18ヶ月熟成 ¥990
- グリーンサラダ ¥700
- 生ハムとパルミジャーノのサラダ ¥1270
- 平飼い有精卵の目玉焼き ¥220
- V** ● さわのはなの玄米おにぎり ¥302
- V** ● 本日の惣菜3種 ¥630

NOTE (V) Vegan ヴィーガン (B) Brown rice 玄米 (J) Jasmine rice ジャスミンライス(玄米に変更可能です)

ESPRESSO BASE



CAFE LATTE
š Ń Ę á Ā
535



SOY LATTE
' á Ā
535



CARAMEL LATTE
© Ĭ á Ÿ ç á Ā
590



CHOCOLATE LATTE
½ ā ē " Ā á Ā
590



AMERICANO
ž Ÿ æ š " Ē
460



ESPRESSO
α μ Ó è ζ ' 1
460

α μ Ó è ζ ' 1 t - ; ` o M ~ x ŋ o ; ? ^ • h ~ > 3 ° x H ζ & ` o M " w p r • < † ú ` o - Ō , ` Š † b {

BEER

BOTTLE / CAN
© t Ā ù O Ī " ç >] ; ™ ` † ` h , y
š ' á ž ç s ° > r O g {



- " ! , ! ™ ! , ! ™ ! Ĩ " " ! ù " 559
- " ! Ÿ " ! Ē ! Ÿ " ! é ! Ĩ " K G a " Z ! " L 850
- " ! Ÿ " ! Ē ! Ÿ ! ù " " K G á " \ ! " L 850
- " ! ó " ! Ē " ! ù " " ! ù " 440

ORGANIC COFFEE



HOT x ζ Ā yyy 460
ICED ž μ yy 460

SMOOTHIE



ACAI ENERGY
ž ± " α Ē ' " 660



MOCHA FREEZE
b š Ń æ " ŋ 612

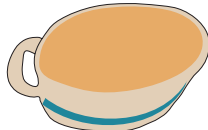


APPLE BERRY
ž ζ Ó ç Ō æ " 550



ICHIGO
Ā 650

TEA



- CHAI ½ Ĭ 612
- TEA ! " " ç ζ « Ú ĩ 460
- EARL GREY ž " ç - è 510
- BANCHA ~ á ĩ 357
- HEAB TEA Ē " Ō Ā Ÿ " 550

HOME



- 1 " " á yy y 510
- ' ĩ ' Ĭ " α " ç 510
- h á ζ 3 " y 510
- c μ š ζ 3 á y 510

JUICE

- APPLE 407
- ORANGE 495

WINE BOTTLE



MVODI UJNF t | h " ,
G • w ~ ~ MU % è « Ā t o a ' • " Ē ½ á á ç è ĩ
>] ; ™ ` † ` h { K † E w < p , ,

- 4 aff ^ W " K " % " ! Đ " ! B " L ask
- 9 ^ S e e " K " % " ! Đ " ! B " L 700 „

DESSERT

SET DRINK + ¥308 // ! " " ç ζ « - " Ĩ " ! " " ç ζ « Ā Ÿ " ~ á ĩ ~ Ō

-- Ē ζ Ā ž μ w
ž Ń Ÿ " " Ā y
-- Ē ζ Ā w ó y ` Mé - U
α μ Ó è ζ ' w ä - q ' X ù
OG w ž μ p b {

" Ā " 3 ā - á y
Ā á Ń ç " Ā • μ ĩ μ U ó
" Ø • T i Z r ñ ° s ½ ā -
è " Ā - " ©

μ ĩ μ ½ " ŋ - " © y
: " w μ ĩ μ > h l € " C
Q h Ō « Ā ½ " ŋ - " © { Ē
' T s ± 9 Z ™ w © æ ζ q ó "
q m μ ĩ μ w (Ē > S , ` ^
X i ^ M {

Ò ç " Ō æ " μ - " ĩ
Ò ç " Ō æ " q « æ " Ū ½ " ŋ
U ° é ° é Ō ĩ h μ - " ĩ {

' ĩ ' Ĭ " μ - " ĩ
\ ù q X ŋ w ó " U ` M (Ē
w 3 ĩ Ó ç s μ - " ĩ p b {

Ĭ Ē Ē Ú Ń Ÿ ĩ
ĭ Ÿ ĩ Ē Ē q Ÿ " Ó ç p ^ >
Z ` o M " q o < é - [T s
` M ~ M w Ú Ń Ÿ ĩ p b {
p ^ ú Q ĩ P Ń æ "

ç p ... X c ^ } f r „ • u r N f y Z c r ... € U ø y r N f
3 Ē p ĩ • Ē Ā Ÿ - s w Ø • T
s μ ĩ μ U ó " Ú Ń Ÿ ĩ t «
ç Ū • ! " Ā Ū " ç > Đ d o ©
V ĩ [† ` h {
p ^ ú Q ĩ P Ń æ "

p ^ ú Q ĩ P Ń æ "

á ŋ Ō æ " Ú Ń Ÿ ĩ y
« æ " Ū ½ " ŋ q á ŋ Ō æ " w
Ž ĩ z M Ø • T s Ú Ń Ÿ ĩ p b {

M j a X w Ú Ń Ÿ ĩ
\ • t M j a X > Ō • h 3 ĩ
Ó ç s ~ M w Ú Ń Ÿ ĩ p b {

p ^ ú Q ĩ P Ń æ "
p - ç Ā ĩ Ń æ "