

V • 日替わり雑穀プレート ¥1155

B

「毎日食べられる」をテーマにしたプレートです。
「特別」ではなく「日常」をイメージし毎日10種類以上の野菜や穀物が取れるよう心がけています。シンプルなライフスタイルを求める方はこれです！！

J CHICKEN CURRY ¥1320

ジンジャーチキンカレー

秋川牧園さんの平飼いチキンを使ったカレー+6種類の副菜が一皿に乗ったスリランカスタイルの家庭料理です。

目玉焼き追加 ¥200

BOWL

B • GREEN PESTO RICE ¥1265

グリーンペストライス

お野菜を使った自家製ペストをパラリと炊いた玄米にからめました。
キヌアのタブレ・ポーチドエッグ・野菜のマリネ etc...
栄養たっぷりのパワーボウルです。

J • JAMAICAN RICE BOWL ¥1320

ジャマイカンライスボウル

お肉やお野菜など沢山の惣菜をご飯に乗せていただくボウルスタイル。
副菜5品と炭火で焼き焼いたジャークチキン1品をご飯とチャンプルしてお楽しみください。

※ジャスミンライスを玄米に変更可能です。

add ons 追加トッピング (それぞれボウルに追加トッピング可能です)

extra egg(卵追加) ¥200 salsiccia(ソーセージ) ¥638

jamón serrano(生ハム) ¥440 bread(自家製パン) ¥165

SANDWICH

- 自家製の天然酵母パンを使ったサンドウィッチなどをご用意しております。
掲示板にて内容を確認してください。

KIDS CHEESE ¥979
キッズチーズ リンゴジュース付き (小学生まで)



日替わり雑穀プレート



green pesto rice



jamaican rice bowl



chicken curry

NOTE

(V) Vegan ヴィーガン
(B) Brown rice 玄米
(J) Jasmine rice ジャスミンライス
(玄米に変更可能です)

set drink ¥308

organic coffee / organic tea / 三年番茶 (bancha) / 豆乳 (soy milk)

SIDE

- フレッシュローズマリーのポテトフライ ¥528
- サルシッチャ レモン&パセリ ¥748
- サルシッチャ 粗挽きスモーク ¥748
- ハモンセラノー (生ハム) 18ヶ月熟成 ¥968

- グリーンサラダ ¥550
- 生ハムとパルミジャーノのサラダ ¥1155
- 平飼い有精卵の目玉焼き ¥200
- V** さわのはなの玄米おにぎり ¥275
- V** 本日の惣菜3種 ¥550

ESPRESSO BASE



CAFE LATTE
カフェラテ
510



SOY LATTE
ソイラテ
510



CARAMEL LATTE
キャラメルラテ
561



CHOCOLATE LATTE
チョコレートラテ
561



AMERICANO
アメリカーノ
438



ESPRESSO
エスプレッソ
438

エスプレッソに使用している豆は全て有機栽培された豆を店内自家焙煎しているのでどれも安心して毎日楽しめます。

BEER

BOTTLE / CAN
昼間に似合うビールをご用意しました！
カジュアルな一杯をどうぞ。



- ・よなよなエールビール 560
- ・シメイ レッド（度数7%） 850
- ・シメイ ブルー（度数9%） 850
- ・ノンアルコールビール 440

ORGANIC COFFEE

DRIP SINGLE ORIGIN



- HOT ホット 438
- ICED アイス 438

店内直焙煎の単一品種のみを使用しているのでシンプルに豆の味を楽しめます。

SMOOTHIE



ACAI ENERGY
アサイーエナジー
660



MOCHA FREEZE
モカフリーズ
612

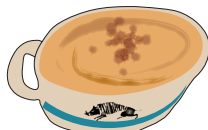


APPLE BERRY
アップルベリー
550



ICHIGO
苺
650

TEA



CHAI チャイ 612

TEA オーガニック紅茶 438

EARL GREY アールグレイ 510

BANCHA 三年番茶 357

HEAB TEA ハーブティー 550

HOME



薬膳コーラ 510

ジンジャーエール 510

青梅ラッシー 510

ゆずスカッシュ 510

JUICE

APPLE 407

ORANGE 495

WINE

GLASS / BOTTLE



lunch time にぴったり！

大地の味わいがダイレクトに感じられるナチュラルワインをご用意しました。是非太陽の下で！！

- ・Glass（赤・白・オレンジ） 660～
- ・Bottle（赤・白・オレンジ） 2900～

ボトルはセルフで選べるスタイルです。
肩肘張らない自分らしい1本をお選び下さい。

DESSERT

SET DRINK + ¥308 // オーガニックコーヒー // オーガニックティー // 三年番茶 // 豆乳



ココナッツアイスの
アフオガード 495

ココナッツの香ばしい風味がエスプレッソの苦味と良く合う大人のアイスです。



ガトーショコラ 440

ドライフルーツやスパイスが香る爽やかだけど濃厚なチョコレートケーキ



スパイスチーズケーキ 605

数種類のスパイスをたっぷり加えたベイクドチーズケーキ。滑らかな口溶け後のキリッと香り立つスパイスの余韻をお楽しみください。



ブルーベリースコーン 438

ブルーベリーとクリームチーズがゴロゴロ入ったスコーン。



ジンジャースコーン 330

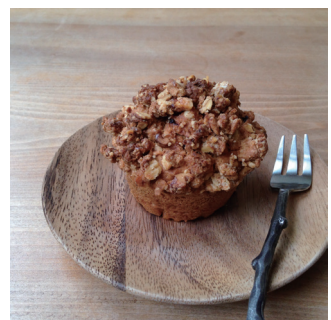
生姜と蜂蜜の香りが優しい余韻のシンプルなスコーンです。



バナナマフィン 428

完熟バナナとメープルで甘みを出しているとても風味豊かな優しい味わいのマフィンです。

※動物性食材フリー



スパイスクランブルマフィン 530

シナモンやナツメグ等の爽やかなスパイスが香るマフィンにクルミやオートミールを乗せて焼き上げました。

※動物性食材フリー



Ispuzzoマフィン 459

コーヒーの苦味が素材の味を引き立てる大人のマフィン。

※動物性食材フリー



ラズベリーマフィン 489

クリームチーズとラズベリーの甘酸っぱい爽やかなマフィンです。



いちじくの米粉マフィン 540

米粉生地にいちじくを入れたシンプルな味わいのマフィンです。

※動物性食材フリー

※グルテンフリー

※価格は全て税込表示となっております。